

# Правила поведения на водоемах весной

## Опасные места зимнего водоема



Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится:

- у берегов,
- в районе перепадов и стремнин,
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро),
- на изгибах, излучинах,
- около погруженных предметов,
- под земными источниками,
- в местах слива в водоемы теплая вода и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой паланин, проруби, трещины, дырки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размывается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить толщину льда.



## Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
2. используйте выложенные тропы по льду. При их отсутствии стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, ободите подозрительные места;
3. в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко растопыренными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
4. не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
5. исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а так же ночью;



6. не катайтесь на льдинах, обходите перепады, паланин, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

7. никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

## Что делать, если лед под вами проломился?

1. не паникуйте, бросьте тяжелые вещи, удерживаясь на палку, зовите на помощь;
2. обхватитесь за край льдины широко растопыренными руками, при наличии сильного течения опустите ноги, опираясь обух, в которую набралась вода;
3. старайтесь не обламывать крошку льда, находитесь на нее грудью, поочередно поднимайте и вытаскивайте ноги на ледяную;
4. держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В несудоном водоеме можно:

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
2. перевернуться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно вытаскивать выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытаскивать поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание края льдины, ее перерывание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перебраться на том же направлении, откуда вы пришли. Встать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

